



HOMEGROWN

32 Temps, 4 murs

Chorégraphe: Rachael McEnaney

Musique: "Homegrown"– Zac Brown Band. (iTunes) BPM 106

Niveau: Novices

Traduction: Lily Le Vallois

Pot commun IDF 3/2015

Intro 8+32

WALK RIGHT-LEFT, RIGHT SHUFFLE, FORWARD LEFT, 1/2 TURN RIGHT, 1/2 TURN RIGHT WITH LEFT BACK SHUFFLE

- 1 2 Marche PD PG 12.00
3&4 PD avance, PG rejoint PD, PD avance
5 6 PG devant, 1/2 tour à D (PDC sur PD) 6.00
7&8 Triple 1/2 tour à D vers l'arrière GDG 12.00

1/4 TURN RIGHT SIDE, LEFT CROSS, RIGHT SIDE-ROCK-CROSS, SWAY LEFT, SWAY RIGHT, LEFT CHASSE

- 1 2 PD à D en faisant 1/4 de tour à D, croiser PG devant PD 3.00
3&4 PD à D avec le PDC, puis retour du PDC sur PG et croiser PD devant PG
5 6 PG à G balancement sur hanche G puis sur hanche D

Note : sur les paroles "arms around me" sur le Sway G faites comme ci vous enveloppez de votre bras D votre corps et sur le Sway D faites comme ci vous enveloppez de votre bras G votre corps

- 7&8 PG à G, PD à côté PG, PG à G

RIGHT CROSS ROCK, RIGHT CHASSE, LEFT CROSS, RIGHT SIDE, LEFT SAILOR WITH 1/4 TURN LEFT

- 1 2 Croiser PD devant PG avec le PDC, puis retour du PDC sur PG
3&4 PD à D, PG à côté PD, PD à D
5 6 Croiser PG devant PD, PD à D
7&8 Croiser PG derrière PD , 1/4 de tour G en mettant PD à D -PG à G 12.00

RIGHT KICK, RIGHT BACK, LEFT HEEL, LEFT IN PLACE, FORWARD RIGHT, 1/2 PIVOT, RIGHT HITCH, RIGHT BACK, LEFT HEEL, LEFT IN PLACE, FORWARD RIGHR, 1/4 PIVOT

- 1&2 Kick PD , reculer PD, talon G devant 12.00
&3 4 Ramener PG à côté PD, PD devant 1/2 tour à G (PDC sur PG) 6.00
5&6 Hitch D, recule PD, talon G devant 6.00
&7 8 Ramener PG à côté PD , PD devant 1/4 tour à G (PDC surPG) 3.00

FINAL : Quand la danse se termine sur le compte 24 - remplacer le SAILOR 1/4 par un SAILOR 1/2 pour finir à 12.00

PD : pied droit

PG : pied gauche

PDC : poids du corps

<http://www.cowboy-hat-dancers.com>