

COUNTRY GIRL SHAKE

Chorégraphe : Michele Adlam & Maria Hennings Hunt (2011)

Description : 32 temps - 4 murs - Novice

Musique : "Country Girl (Shake it for Me)" de Luke Bryan

Introduction : 4 X 8t

Section 1 STEP, STEP FWD, HIP BUMPS, ROCK STEP FWD, TRIPLE STEP 1/2T LEFT

- 1.2** Pas PD en avant - Pas PG en avant
3&4 Pas PD devant et Coups de hanche [avant, arrière, avant]
5.6 Rock PG devant - Mettre PdC sur PD
7&8 Pas chassé en 1/2 tour à gauche (6 :00)

Section 2 STEP, STEP FWD, HIP BUMPS, ROCK STEP FWD, TRIPLE STEP 1/4T LEFT

- 1.2** Pas PD en avant - Pas PG en avant
3&4 Pas PD devant et Coups de hanche [avant, arrière, avant]
5.6 Rock PG devant - Mettre PdC sur PD
7&8 Pas chassé latéral en 1/4 tour à gauche (3 :00)

Section 3 CROSS ROCK 1/4T RIGHT, MAMBO 1/2T LEFT, FWD MAMBO, HIP BUMPS

- 1&2** Croiser PD devant PG - Remettre PdC sur PG - 1/4 tour à droite, PD devant (6 :00)
3&4 Rock PG devant - Remettre PdC sur PD - 1/2 tour à gauche, PG devant (12 :00)
5&6 Rock PD devant - Remettre PdC sur PG – Poser PD derrière
7&8 Coups de hanche sur PG [avant, arrière, avant]

Section 4 HEEL SWITCHES, HEEL GRIND 1/4T, COASTER STEP, TRIPLE FULL TURN RIGHT

- 1&2&** Talon PD devant - Ramener PD – Talon PG devant - Ramener PG
3.4 Talon PD devant - Pivoter 1/4 tour à droite (3 :00)
5&6 Poser PD derrière - Ramener PG à côté - Avancer PD
7&8 Tour complet à droite en pas chassé PG-PD-PG (finir PG devant)



Mise en page : LOMBARDI Patrick - Novembre 2013

Site : cowboysdance-manduel.e-monsite.com